

Приложение к приказу
№ 098-О от 26.05.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

ДС №10 «Ромашка»

г.т. Новомихайловский

А.Р. Перушина



10-ти дневное меню

Сезон : Лето - Осень 1-я неделя

1-ый ПОНЕДЕЛЬНИК	2-ой ВТОРНИК	3-ий СРЕДА	4-ый ЧЕТВЕРГ	5-ый ПЯТНИЦА
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>
Масло сливочное Сыр Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с мол Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша манная с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный	Масло сливочное Сыр Каша пшеничная с молоком Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша молочная овсяная Кофейный напиток с мол. Хлеб пшеничный
<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>
Салат из моркови Суп картофельный с крупой рисовой Картофельное пюре Птица тушеная Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи нарезка (свеж. помидор/огурец) Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты с морковью Суп с яичными хлопьями Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Сок Овощной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат помидор с луком Борщ с фасолью со сметаной Гуляш из говядины Каша пшеничная рассыпчатая Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат огурец с луком Суп рыбный Каша рисовая рассыпчатая Бефстроганов из печени Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>
Пирожок с капустой Чай с сахаром	Булка домашняя Кефир	Запеканка творожная с повидлом Чай с сахаром	Сырники твороженные со сметаной Напиток «Витошка»	Яйца варенные Икра кабачковая Чай с молоком

Приложение к приказу
№ 098-О от 26.05.2022г.
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС №10 «Ромашка»
г.т. Новомихайловский
А.Р. Петрушина



10-ти дневное меню
Сезон : Лето-Осень 2-я неделя

6-ой ПОНЕДЕЛЬНИК	7-ой ВТОРНИК	8-ой СРЕДА	9-ый ЧЕТВЕРГ	10-ый ПЯТНИЦА
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ЗАВТРАК</u>
Масло сливочное Сыр Каша молочная манная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша молочная пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный	Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Омлет с икрой кабачковой Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша гречневая с молоком Какао с молоком Хлеб пшеничный	Масло сливочное Каша молочная рисом Кофейный напиток с мол. Хлеб пшеничный
<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>	<u>2 ЗАВТРАК</u>
Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>ОБЕД</u>
Салат из свежей капусты с зеленым горошком Бульон с гренками Птица тушеная с овощами Каша рассыпчатая пшеничная Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из пом. с луком Щи из свеж. капусты карт. Котлета из говядины Макароны отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи нарезка (свеж. помидор/огурец) Борщ с мясом/птицей Рыба ,припущенная с овощами Картофель отварной с маслом Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат капуста с огурцом Суп картофельный с бобовыми Плов из говядины Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат огурцы с луком Суп овощной со сметаной Оладьи из пшеницы Картофельное пюре Компот с с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>	<u>ПОЛДНИК</u>
Крендель с сахаром Кефир	Пудинг творожный с рисом со сметаной Напиток «Витошка»	Макароны с сыром Сок овощной	Булка сдобная Кефир	Кондитерские изделия Чай с молоком